

RECETA SANDWINH DE MIGA SIN HARINA y en 4 Minutos!!!

INGREDIENTES:

1 Huevo

1 Clara

1 cucharadita colmada de queso crema

1 cucharadita pequeña colmada de vinagre de alcohol

1 pizca de sal

1 cucharadita colmada de polvo de hornear

Preparación:

Colocar los ingredientes en el vaso de la minipimer o licuadora.

Batir todo junto!

(queda una mezcla bien liquida... a no asustarse!)

Colocar en un molde pequeño o budinera de silicona chica. (5x10 aprox) y llevar al microondas por 4 minutos.

Ahora sí!!!! Armar el sandwichito con lo que desee!! A disfrutar!!!