



# INSTRUCTORADO DE RITMOS

---

CERTIFICACION INTERNACIONAL FCIA  
CON OPCION A CERTIFICACION UNIVERSITARIA

CURSADO 10 MESES. 100% ONLINE

## Estimado alumno/a-

*Con el fin de propiciarte lo mejor en esta Capacitación "INSTRUCTORADO DE RITMOS" FITNESS CROSS INTERNATIONAL. Deseamos que te sea de utilidad este material que contiene toda la información que necesitas para obtener el Diplomado Internacional.*

---



ARGENTINA

*Contamos con un método de aprendizaje adaptado para cada estudiante. Manejas tus tiempos de estudio. ¡Eso quiere decir, que podés rendir tu examen (disponible en la plataforma online) u en vivo! cuando estés lista/o para que el curso culmine para ti.*

*Tienes clases una vez por semana en vivo de forma individual coordinando con la profe día y horario ...además accedes a nuestro contenido en la plataforma interactiva y app...Videos, pdf. Etc. como parte del contenido.*

*¡Con nuestro sistema de aprendizaje adaptado, puedes ingresar en días y hs que mejor te convengan!*

*¡Estudiar a tu tiempo hace que el aprendizaje sea más óptimo!!!*

*En caso de que necesite más razones para completar una solicitud en Fitness Cross Internacional®, aquí hay tres buenas razones para obtener un título con Fitness Cross Internacional®:*

- Es asequible. Gracias a los descuentos en la inscripción y los planes de pago fáciles, puede pagar su título sin problemas*
- Vale la pena. Dado que los titulados ganan más dinero que los que no lo tienen, su título se pagará solo en el futuro*
- Es gratificante. La educación superior no tiene precio. Aprenderá más de lo que imaginó y se impulsará a nuevas alturas.*

*Al recibirte puedes elegir sumar la Certificación Universitaria y/o Diplomarte en los Estados Unidos!*



**INTRODUCCION:**

PLANOS- FISIOLÓGICO- PSÍQUICO Y SOCIAL  
PATOLOGIAS MAS COMUNES

EFFECTOS DE LA ACTIVIDAD FISICA REGULAR

MATERIAL DE APOYO: PSICOLOGIA

MARKETING FITNESS Y WELLNESS



ANATOMIA 1 Y 2 (EN 3D)

SISTEMA NERVIOSO- SISTEMA MUSCULAR- SISTEMAS  
APARATO RESPIRATORIO

KINESIOLOGIA Y FISIATRIA (LESIONES-PATOLOGIAS –  
DOLOR)

PREPARACION FISICA Y MUSCULACION EN EL FITNESS

SISTEMAS ENERGETICOS Y COMBUSTIBLES-  
NUTRICION.

FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

ALIMENTACION Y NUTRICION DEL DEPORTISTA

ZONAS DE ENERGIA- FRECUENCIA CARDIACA

ENFERMEDAD Y ACTIVIDAD FISICA

HIDRATACION Y SUPLEMENTACION

METABOLISMO DE LOS HIDRATOS DE CARBONO

METABOLISMO DE LOS LIPIDOS

FLEXIBILIDAD Y RESISTENCIA



MUSICA ADAPTADA A LA DANZA (INTERPRETACION MUSICAL-PUESTA ES ESCENA-MUSICA)

GUIA DE CLASE. - SISTEMAS DE COREOGRAFIAS

HISTORIA DE LOS RITMOS (MERENGUE-CHA-CHA-CHA-REGGAETON-DANZA DEL VIENTRE-AXE-BRASILERO-SALSA-BACHATA-CUMBIA-ROCK & ROLL- DISCO-ETC.

**RITMOS:** SALSA. CHA –CHA- CHÁ. MERGENGUE. REGGAETON. AXE. BRASILERO. CUMBIA. CUARTETO.ARABE. DISCO. ROCK&ROLL. Y ¡MUCHOS MAS!

