



CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS Y PREVENCION DE LESIONES

Con Aval Internacional Matriculado Legal

PROGRAMA.

TEMARIO DEL CURSO.

CONCEPTO DE LESIÓN
DEPORTIVA. FACTORES
DE RIESGO

EN IONES DEPORTIVAS.
TIPOS
DE LESIONES DEPORTIV
AS.

PREVENCIÓN DE
LESIONES DEPORTIVAS.

TRATAMIENTO
DE LESIONES DEPORTIV
AS.

CONCEPTO DE
PRIMEROS AUXILIOS.
PRIMEROS AUXILIOS
EN DIFERENTES

SITUACIONES.

Duración: 2
Meses

Con todos los
Medios de Pago!

DESCRIPCIÓN

Puede definirse una lesión deportiva como cualquier daño que se le haga al organismo, practicando una actividad física o deportiva, tanto a nivel amateur como a nivel profesional; influyen sobremanera en el aspecto físico y emocional del deportista, además de causar la alteración o interrupción de su entrenamiento. En el proceso de recuperación de una lesión entran en juego los primeros auxilios, que permiten minimizar los daños producidos por la lesión. Mediante la presente acción formativa el discente aprenderá los factores de riesgo que provocan las lesiones deportivas, analizará los tipos, prevención y tratamiento de las mismas, y conocerá las actuaciones de primeros auxilios que han de emplearse en cada tipología de lesión deportiva.

OBJETIVOS - Comprender los factores de riesgo que aumentan las frecuencia de aparición de lesiones deportivas. - Analizar los distintos tipos de lesiones deportivas. - Conocer las recomendaciones a llevar a cabo para prevenir lesiones deportivas. - Saber cuáles son los tratamientos existentes para las lesiones deportivas. - Aplicar adecuadamente las distintas actuaciones de primeros auxilios que han de realizarse en diferentes situaciones.

MATERIAL DIDÁCTICO El material didáctico facilitado a lo largo de la acción formativa incluye la totalidad de los contenidos necesarios para alcanzar los objetivos, siendo una obra propia, lo que supone un referente de calidad y exclusividad al respecto.

METODOLOGÍA La acción formativa está diseñada para que el discente pueda seguir el proceso formativo de manera activa, creando un modelo pedagógico sustentado en actividades interactivas, la resolución de cuestionarios de evaluación y el análisis de supuestos prácticos.

RCP. TEORIA.

DEA. UTILIZACION. TEORIA

APOYO CON VIDEOS INTERACTIVOS.



Universidad Popular de Santa Fe

CERTIFICACION UNIVERSITARIA